

**Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа
Угличского муниципального района**

**АКТ
испытаний спортивного оборудования
в физкультурном зале и тренажёрных залах второго этажа**

«01» февраля 2025 г.

Комиссия в составе:

- председателя комиссии: Ражева А.В.,

- членов комиссии:

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| - первый зам. директора | <u>Головкина В.Г.</u> |
| - зам. директора по АХЧ | <u>Колчин А.Н.</u> |
| - инструктор-методист | <u>Андрусенко М.А.</u> |
| - тренер - преподаватель | <u>Шишканов Н.В.</u> |

составила настоящий акт в том, что:

в физкультурном и тренажёрных залах МАОУ ДО ДЮСШ спортивное оборудование для проведения занятий подлежит визуальному осмотру и испытанию под нагрузкой:

1. Шведская стенка - 14 шт., каждая перекладина находилась под нагрузкой 120 кг, приложенной под углом 60 градусов.
2. Тренажёр для мышц разгибателей бедра - 1 шт., под нагрузкой 105 кг.
3. Тренажёр для мышц сгибателей бедра - 1 шт., под нагрузкой 105 кг.
4. Блок для мышц спины (верхняя тяга) с ручкой. Для тренировки мышц спины - 1 шт., под нагрузкой 105 кг.
5. Блок для мышц спины (нижняя тяга) с ручкой. Для тренировки мышц спины - 1 шт., нагрузка 105 кг.
6. Блочная рамка (кроссовер). Многофункциональный тренажёр с двумя тяговыми блоками - 1 шт., нагрузка 200 кг.
7. Баттерфляй. Выполнение упражнения «сведение рук перед собой» для большой (внутренняя часть) и малой мышцы груди - 1 шт., нагрузка 80 кг.
8. Дельта-машина, для тренировки мышц плечевого пояса – дельтовидных мышц - 1 шт., нагрузка 105 кг.
9. Тренажер «жим горизонтальный» для упражнения «жим штанги» на средней, нижний и внешний отделы мышцы груди - 1 шт., нагрузка 85 кг.
10. Тренажёр для приводящих мышц бедра - 1 шт., нагрузка 85 кг.
11. Тренажёр для отводящих мышц бедра - 1 шт., нагрузка 85 кг.
12. Тренажёр «Жим ногами» (угол 45 градусов) - 1 шт., нагрузка 400 кг.
14. Скамейка для жима горизонтальная. - 1 шт., нагрузка 300 кг.
15. Скамейка горизонтальная - 1 шт., масса – 18 кг.
16. Скамейка регулируемая - 1 шт., масса – 18 кг.
17. Скамейка для пресса - 1 шт., масса – 32 кг.
18. Станок для разгибания спины - 1 шт., масса – 32 кг.
19. Велотренажёр – 1 шт.

20. Велотренажер – горизонтальный – 1 шт.
21. Эллипсоид - 1 шт.
22. Беговая дорожка – 1 шт.
23. Столы для настольного тенниса – 10 шт.
24. Ферма баскетбольная передвижная, складная, вынос 325 мм. Щит 1800x1050 мм оргстекло, амортизированное кольцо, сетка, проектор из импортного ПВХ – 2 шт.
25. Щит баскетбольный тренировочный 900x1200 мм, ламинированное ДСП, кольцо массовое, сетка баскетбольная – 1 шт.
26. Стойки волейбольные телескопические круглые – 2 шт.
27. Ворота разборные для гандбола 3x2 м – 2 шт.

РЕШЕНИЕ:

1. После снятия нагрузки повреждения и смещения не обнаружены, крепёжи надёжно закреплены, тренажёры не имеют в узлах и сочленениях люфтов, качаний, прогибов, детали крепления (гайки, винты) надёжно закручены.
2. Занятия на спортивном оборудовании и тренажёрах разрешаются.

Председатель комиссии

(подпись)

Ражев А.В.

(ФИО)

Члены комиссии

(подпись)

Головкина В.Г.

(ФИО)

(подпись)

Колчин А.Н.

(ФИО)

(подпись)

Андрусенко М.А.

(ФИО)

(подпись)

Шишканов Н.В.

(ФИО)